



ZASZCZEP W SOBIE CHĘĆ SZCZEPIENIA

www.szczepienia.gis.gov.pl

INFORMACJA PRASOWA

Styczeń 2014 roku - w 20 polskich miastach startuje kampania medialna pod hasłem „Zaszczep w sobie chęć szczepienia”, której celem jest promocja szczepień ochronnych oraz podniesienie świadomości społeczeństwa w zakresie zapobiegania chorobom zakaźnym. Inicjatorem kampanii adresowanej do ogółu społeczeństwa jest Główny Inspektorat Sanitarny.

W Polsce szczepienia ochronne wykonywane są w oparciu o ustawę z dnia 5 grudnia 2008r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz.U. 2013 r. poz. 947). Program Szczepień Ochronnych zawiera listę szczepień obowiązkowych (bezpłatnych) oraz zalecanych (płatnych) i jest aktualizowany każdego roku. Szczepienia obowiązkowe są prowadzone zgodnie z aktualnym kalendarzem szczepień od chwili narodzin dziecka aż do 19 roku życia oraz u osób narażonych w sposób szczególny na zakażenie (personelu medycznego, opiekunów, nauczycieli, osób dorosłych w celu uodpornienia, kobiet w wieku rozrodczym, osób przewlekle chorych i starszych oraz osób podróżujących za granicę). Nie zaszczepienie zdrowego dziecka naraża je na zachorowania na groźne choroby oraz niesie za sobą możliwość wystąpienia skutków ubocznych ciężkich chorób zakaźnych.

W ramach miesięcznej kampanii odbędzie się emisja spotów edukacyjnych na nośnikach LCD w środkach komunikacji miejskiej w Bydgoszczy, Świdnicy, Kielcach, Legnicy, Łomży, Nowym Sączu, Opolu, Poznaniu, Pile, Szczecinie, Zielonej Górze, Wrocławiu, Białej Podlaskiej, Chełmie, Jeleniej Górze, Białymstoku, Skierniewicach, Kędzierzynie Koźlu, Koninie oraz Gdyni.

Więcej informacji na temat szczepień, znajdą Państwo na stronie:

www.szczepienia.gis.gov.pl

www.szczepienia.pzh.gov.pl

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną, wywoływaną przez wirusy grypy typu A (AH1N1), A (H3N2) i B oraz C. Sezon wzmożonych zachorowań na grypę trwa od października do kwietnia następnego roku.

Szczyt zachorowań przypada między styczniem a marcem.

Objawy grypy

- ogólne - wysoka gorączka, dreszcze, bóle mięśni, bóle głowy, uczucie rozbicia i osłabienia, złe samopoczucie,
- objawy ze strony układu oddechowego - suchy kaszel, ból gardła i nieżyt nosa,
- u małych dzieci obraz kliniczny może być niecharakterystyczny - obejmuje zmienione zachowanie dziecka, senność lub rozdrażnienie, brak apetytu, wymioty.

Powikłania pogrypowe

- zapalenia ucha środkowego oraz angina paciorkowcowa,
- zapalenie płuc,
- zapalenie mięśnia sercowego,
- zapalenie mózgu i opon mózgowych.

Powikłania pogrypowe mogą wystąpić u każdego, niezależnie od wieku i stanu zdrowia. Ryzyko powikłań jest szczególnie wysokie u dzieci, kobiet w ciąży, osób starszych, przewlekle chorych i o obniżonej odporności (np. zakażeni HIV).

Śmiertelność grypy sezonowej wynosi 0,1% - 0,5%, tzn. umiera 1-5 na 1000 osób, które zachorowały, przy czym 90% zgonów występuje u osób po 60. roku życia.

Profilaktyka

W celu zapobieżenia zachorowaniu i dalszemu szerzeniu się grypy sezonowej zaleca się:

- regularne, coroczne szczepienie przeciwko grypie,
- unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi,
- w przypadku wystąpienia objawów grypowych pozostanie w domu,
- zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu oraz kichania,
- regularne mycie rąk.

Leczenie

Zaleca się pozostanie w domu i odpoczynek, picie dużej ilości płynów, stosowanie niesterydowych środków przeciwzapalnych. Ponieważ antybiotyki są nieskuteczne, leczenie jest głównie objawowe.

Uwaga! U dzieci poniżej 16. roku życia nie należy stosować salicylanów, ze względu na ryzyko wystąpienia zespołu Rey`a. U małych dzieci niezwykle istotne jest nawadnianie i obniżanie gorączki, która może doprowadzić do wystąpienia drgawek gorączkowych. W przypadku osób należących do grup ryzyka lekarz może zdecydować o zastosowaniu leków antywirusowych (oseltamivir, zanamivir).

Szczepienie przeciw grypie należy - zgodnie z [Programem Szczepień Ochronnych na rok 2014](#) - do szczepień zalecanych, tzn. koszty jego zakupu, ponosi w całości osoba chcąca się zaszczepić. Szczepionki przeciwko grypie dostępne w Polsce są szczepionkami trójskładnikowymi, inaktywowanymi zawierającymi jedynie fragment wirusa grypy. Poziom przeciwciał antygrypowych pojawia się już 7 dnia po zaszczepieniu i wzrasta w miarę upływu czasu. W Polsce szczepieniom przeciwko grypie w sezonie 2012/2013 poddało się ok. 3,7% osób, co stawia nas na przedostatnim miejscu w Europie.

Więcej informacji na temat grypy na stronie [Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy](#)

